

# Relatório de Sustentabilidade

---

## EXERCÍCIO 2023



**PORTO DO RECIFE S/A**

# Relatório de Sustentabilidade

Raquel Teixeira Lyra Lucena  
**Governadora de Pernambuco**

Priscilla Krause Branco  
**Vice-governadora de Pernambuco**

Guilherme Cavalcanti  
**Secretário de Desenvolvimento Econômico**

Delmiro Rodrigo Andrade da Cruz Gouveia  
**Diretor Presidente**

Vinicius Rocha Pinon Texeira  
**Diretor Técnico**

Emanuel Rocha  
**Diretor de Gestão Administrativa e Financeira**

## **Equipe de Elaboração:**

**Coordenadoria de Gestão Ambiental e de Segurança e Saúde no Trabalho**

Waldecy Ferreira Farias Filho  
**Coordenador de Gestão Ambiental, Saúde e Segurança no Trabalho**

## **Equipe Técnica:**

Ana Paula Xavier de Gondra Bezerra  
Marylis Pereira Gomes  
Nabila Medeiros Costa Harmes  
Rosinaldo Severino da Silva

# Sumário

---

<b>Mensagem do Presidente.....</b>	<b>04</b>
<b>O Porto do Recife S/A.....</b>	<b>05</b>
<b>Política Ambiental.....</b>	<b>09</b>
<b>Governança.....</b>	<b>10</b>
<b>Ética e Integridade.....</b>	<b>13</b>
<b>Stakeholders.....</b>	<b>14</b>
<b>Desempenho Econômico.....</b>	<b>15</b>
<b>Desempenho Operacional.....</b>	<b>16</b>
<b>Gerenciamento Ambiental.....</b>	<b>19</b>
<b>Desempenho Ambiental.....</b>	<b>20</b>
<b>Acordos de Cooperação Técnica.....</b>	<b>24</b>
<b>Ações Ambientais.....</b>	<b>25</b>
<b>Campanhas Educativas.....</b>	<b>29</b>
<b>Saúde e Segurança no Trabalho.....</b>	<b>40</b>
<b>Ações de Saúde.....</b>	<b>41</b>
<b>Ações de Segurança.....</b>	<b>43</b>
<b>Campanhas Educativas.....</b>	<b>44</b>
<b>Perspectivas.....</b>	<b>52</b>
<b>Sobre o Relatório.....</b>	<b>53</b>

# Mensagem do Presidente

Prezado Leitor,

Apresento o Relatório de Sustentabilidade, o qual concentra informações sobre a nossa estrutura, inovação, atividades, ações e práticas de sustentabilidade na instituição, realizadas durante o ano de 2023.

Essas ações contribuíram para uma gestão moderna e sustentável, na busca do desenvolvimento da Porto do Recife S/A e seu protagonismo econômico, ambiental e turístico.

As próximas páginas apresentam a nossa vivência no setor portuário, contudo espero que sirvam de estímulos para novos avanços e inovações, buscando um comprometimento socioambiental desta Porto do Recife.

Agradeço à todos os colaboradores pelo empenho diário, que fazem desta instituição um diferencial para economia pernambucana e para o setor portuário.

Desejo à todos uma boa leitura!

**Delmiro Gouveia**  
**Diretor Presidente**





PORTO do RECIFE S.A.

# PORTO DO RECIFE S/A

## História



O Porto do Recife possui uma história intrinsecamente vinculada ao surgimento e desenvolvimento cultural e socioeconômico da cidade do Recife. Os primeiros aglomerados populacionais se estabeleceram ao longo das proximidades do Porto, buscando subsistência por meio das atividades comerciais, em consonância com o crescente dinamismo do comércio de açúcar no século XVI.

No século XIX, foram iniciadas as primeiras empreitadas com o intuito de aprimorar o antigo ancoradouro. Em 12 de setembro de 1918, as obras foram concluídas, conferindo à área o status de Porto Organizado. Sua ascensão e desenvolvimento passaram a coadunar com o progresso da cidade do Recife.

Em um marco significativo datado de 1º de junho de 2001, um acordo formalizado entre o Governo do Estado de Pernambuco e a União Federal transferiu a administração do Porto Organizado do Recife para o Estado de Pernambuco, por intermédio da empresa Porto do Recife S.A. Atualmente, esta é gerida pelo Governo do Estado de Pernambuco.

Este alinhamento administrativo reforça o compromisso com a eficiência operacional e o contínuo desenvolvimento do Porto, contribuindo assim para o progresso econômico da região.

# PORTO DO RECIFE S/A

## Localização e Acessos

O Porto do Recife está situado na porção Leste da cidade do Recife, capital do Estado de Pernambuco, estabelecendo-se na confluência e ao longo das margens dos rios Capibaribe e Beberibe, no ponto em que desembocam no Oceano Atlântico.

Devido à sua localização em uma área urbana central, o Porto possui acessos estratégicos aos principais pontos da Região Metropolitana, bem como às rotas vitais destinadas ao interior do Estado e aquelas que conectam aos demais Estados, consolidando-se como uma posição geográfica de suma importância.

O Porto desempenha um papel crucial no atendimento abrangente da Região Nordeste brasileira. Sua localização estratégica o posiciona de maneira significativa nas rotas de navegação do Mercosul e em outras rotas internacionais relevantes.

O acesso rodoviário ao Porto do Recife é predominantemente realizado pelas rodovias federais BR-232, que conecta ao Interior do Estado, e BR-101, que liga aos demais Estados tanto ao Norte quanto ao Sul de Pernambuco. Quanto ao acesso marítimo, este é viabilizado através de dois canais, ambos caracterizados por suas características naturais distintas.

### Canal Norte

- Pequenas embarcações;
- Profundidade de 6,5m (na maré zero);
- 1 km de extensão.

### Canal Sul

- Grandes embarcações;
- Profundidade 12m (na maré Zero);
- Largura de 170m, chegando até 255m na curva da entrada
- Extensão de 3.400m.

# PORTO DO RECIFE S/A

## Mercado de Atuação

As atividades desenvolvidas pelo Porto do Recife podem ser classificadas em três modalidades:

**Movimentação de mercadorias destinadas ou provenientes de transporte aquaviário**

**Armazenagem de Mercadorias Destinadas ou Provenientes de Transporte Aquaviário**

**Serviços Diversos de Apoio à Movimentação de Mercadorias e/ou Passageiros e Suprimento à Embarcação**



A operação é realizada pelo operador portuário, compreendendo as atividades de estiva, conferência, capatazia, conserto de carga e vigilância de embarcação. O transporte interno compreende o transporte da mercadoria com a utilização dos equipamentos adequados à sua natureza e espécie, desde o ponto de descarga no cais, até o local de depósito na instalação de armazenagem, designado pelo depositário ou vice-versa.

Na Armazenagem de Mercadorias Destinadas ou Provenientes de Transporte Aquaviário, o serviço de armazenagem consiste na guarda e conservação das mercadorias depositadas em instalações de armazenagem, na área do Porto, compatível com a sua natureza e espécie.

A Administração do Porto do Recife poderá suprir as embarcações e terceiros, a partir do fornecimento de água potável, energia elétrica e comunicação, mediante requisição do interessado, armador ou seu preposto. Esses serviços são realizados por empresas contratadas diretamente pelos agentes de navegação e devem estar devidamente cadastradas pela Administração do Porto.

# PORTO DO RECIFE S/A

## Nossa essência

### MISSÃO

Administrar e desenvolver as atividades portuárias com eficiência, proporcionando um ambiente favorável aos seus usuários para logística, competitividade e inovação, promovendo o desenvolvimento econômico do Estado, buscando sempre zelar pela sustentabilidade socioeconômica e ambiental.

### VISÃO

Ser reconhecida como Autoridade Portuária em referência de logística, sustentabilidade, competitividade e integridade, de forma a tornar o Porto do Recife S. A. uma referência regional.

### VALORES

Ética e transparência;  
Eficiência;  
Logística inteligente;  
Qualidade nos serviços prestados;  
Comprometimento com o negócio;  
Segurança;  
Sustentabilidade;  
Valorização da instituição e dos colaboradores.



# PORTO DO RECIFE S/A

## Política Ambiental

CUMPRIR A LEGISLAÇÃO AMBIENTAL E OUTROS REQUISITOS APLICÁVEIS AOS SEUS PROCESSOS, PRODUTOS E SERVIÇOS

PROMOVER A MELHORIA AMBIENTAL CONTÍNUA E O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL, APLICANDO OS PRINCÍPIOS DO GERENCIAMENTO AMBIENTAL E INDICADORES DE DESEMPENHO AMBIENTAL

PROVER E APOIAR O TREINAMENTO EM GESTÃO AMBIENTAL, RESPEITO AO MEIO AMBIENTE E RESPONSABILIDADE DE DESEMPENHO AMBIENTAL PARA SEUS COLABORADORES

BUSCAR A PREVENÇÃO DA POLUIÇÃO, BEM COMO REALIZAR A RECICLAGEM EM SEUS PROCESSOS, PRODUTOS E SERVIÇOS, QUANDO TECNICAMENTE VIÁVEIS E ECONOMICAMENTE JUSTIFICÁVEIS

ATUAR COM RESPONSABILIDADE SOCIAL, PROCURANDO ATENDER AS NECESSIDADES AMBIENTAIS DE SUAS COMUNIDADES E PROMOVENDO O USO RESPONSÁVEL DOS RECURSOS NATURAIS





# GOVERNANÇA

## Perfil Organizacional

A Porto do Recife S.A. configura-se como uma entidade de natureza mista, organizada na estrutura de uma Sociedade Anônima, com capital autorizado, desfrutando de personalidade jurídica de direito privado e autonomia patrimonial. Sua instituição ocorreu por meio da promulgação da Lei Estadual n.º 11.735, datada de 30/12/1999, e devidamente divulgada no Diário Oficial do Estado de Pernambuco.

Esta entidade encontra-se vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Estado de Pernambuco, regendo-se pelas normas pertinentes às sociedades por ações, bem como pela legislação portuária vigente. Adicionalmente, observa-se a conformidade com as Leis Federais n.ºs 13.303, de junho de 2016, e 6.404, de dezembro de 1976, juntamente com o Decreto Estadual n.º 43.984, de 27 de dezembro de 2016. Essa orientação legal é complementada pelo Estatuto Social da entidade e demais disposições normativas aplicáveis.

### CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

O Conselho de Administração é o órgão de deliberação estratégica e colegiada da empresa Porto do Recife S.A..

O Conselho de Administração é composto por 07 (sete) membros, eleitos em Assembleia Geral Ordinária.

### CONSELHO FISCAL

O Conselho Fiscal é o órgão permanente de fiscalização, de atuação colegiada e individual e é composto de 03 (três) membros efetivos e igual número de suplentes, eleitos em Assembleia Geral Ordinária.

### CONSELHO DE AUTORIDADE PORTUÁRIA

O Conselho de Autoridade Portuária é um órgão consultivo constituído por entidades diretamente envolvidas na atividade portuária. Atua como um fórum de discussões e sugestões relacionados às atividades e serviços realizados no porto.

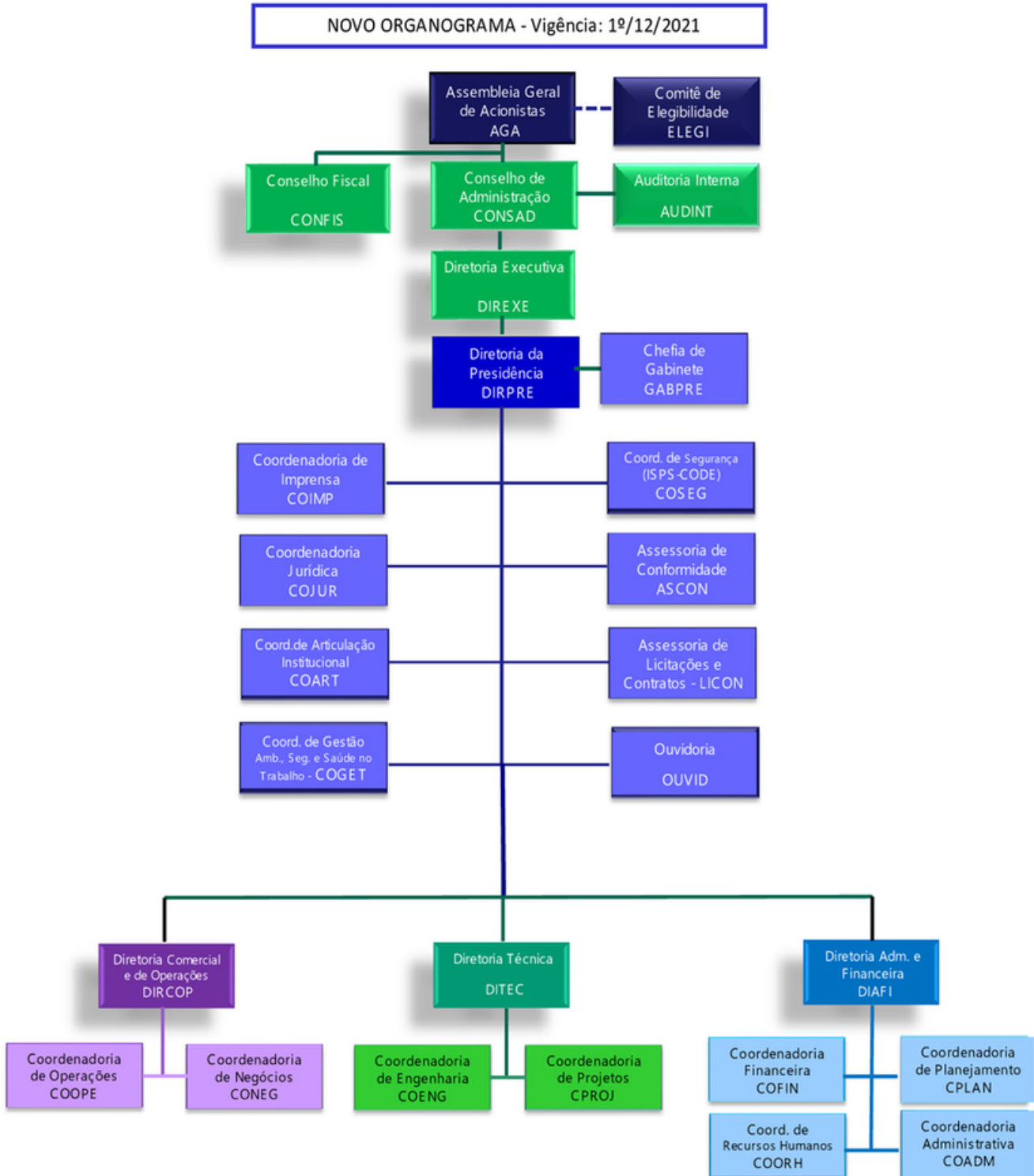




PORTO do RECIFE S.A.

# GOVERNANÇA

## Estrutura Organizacional



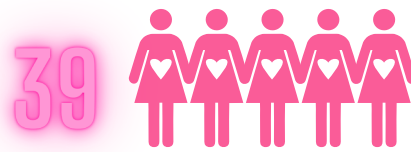


PORTO do RECIFE S.A.

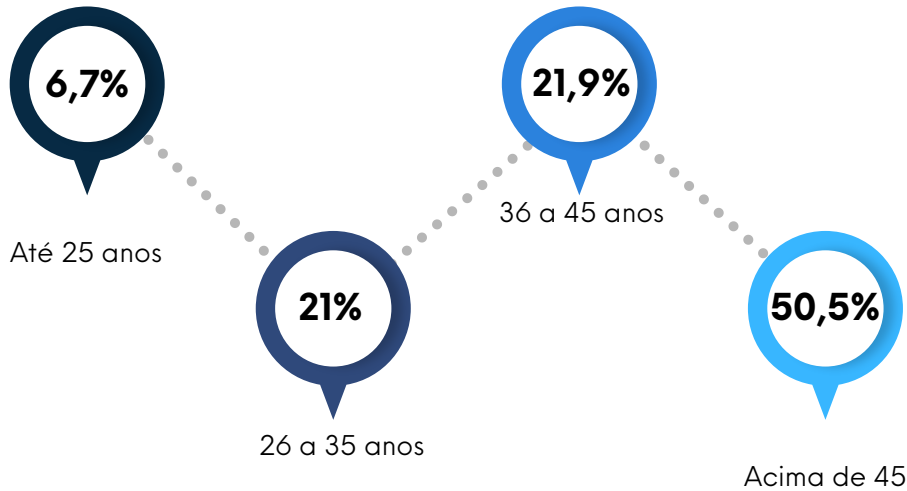
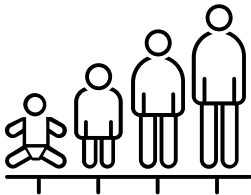
# GOVERNANÇA

## Perfil dos Colaboradores

105  
FUNCIONÁRIOS



### FAIXA ETÁRIA



03  
ESTAGIÁRIOS



04 JOVENS  
APRENDIZES

# ÉTICA E INTEGRIDADE

Em 2021, foi instituído o Código de Conduta e Integridade do Porto do Recife, sendo posteriormente atualizado em 2022. Este documento representa uma ferramenta orientadora de princípios e comportamentos direcionados à Instituição e às pessoas a ela vinculadas. Sua abrangência inclui administradores, dirigentes, empregados, estagiários, jovens aprendizes, trabalhadores terceirizados e prestadores de serviços.

Com o propósito de assegurar a adesão e conformidade ao disposto no mencionado Código, uma Comissão de Ética foi estabelecida. Em casos de não cumprimento das normativas, essa comissão está disponível para ser contatada.

O Código de Conduta e Integridade do Porto do Recife foi criado em 2021 e atualizado em 2022. O documento é um instrumento norteador de princípios e comportamentos perante a Instituição e às pessoas, que se aplica aos administradores, dirigentes, empregados, estagiários, jovens aprendizes, trabalhadores terceirizados e prestadores de serviços.

Foi criada uma Comissão de Ética, que pode ser procurada em caso de não cumprimento do disposto no referido Código.



O Código de Ética do Porto do Recife pode ser acessado através do link abaixo:

[https://www.portodorecife.pe.gov.br/images/galeria/paginas/jpz5-codigo\\_de\\_conduta\\_ano\\_2022.pdf](https://www.portodorecife.pe.gov.br/images/galeria/paginas/jpz5-codigo_de_conduta_ano_2022.pdf)



# STAKEHOLDERS

No contexto do sistema portuário, a consideração dos stakeholders desempenha um papel crucial para o desenvolvimento econômico do Estado. Os vários participantes, ou stakeholders, desempenham funções essenciais, cada um com interesses específicos que impactam diretamente nas operações portuárias.

A abordagem adotada pela Porto do Recife S/A segue uma matriz específica de stakeholders, que podem ser visualizada abaixo:

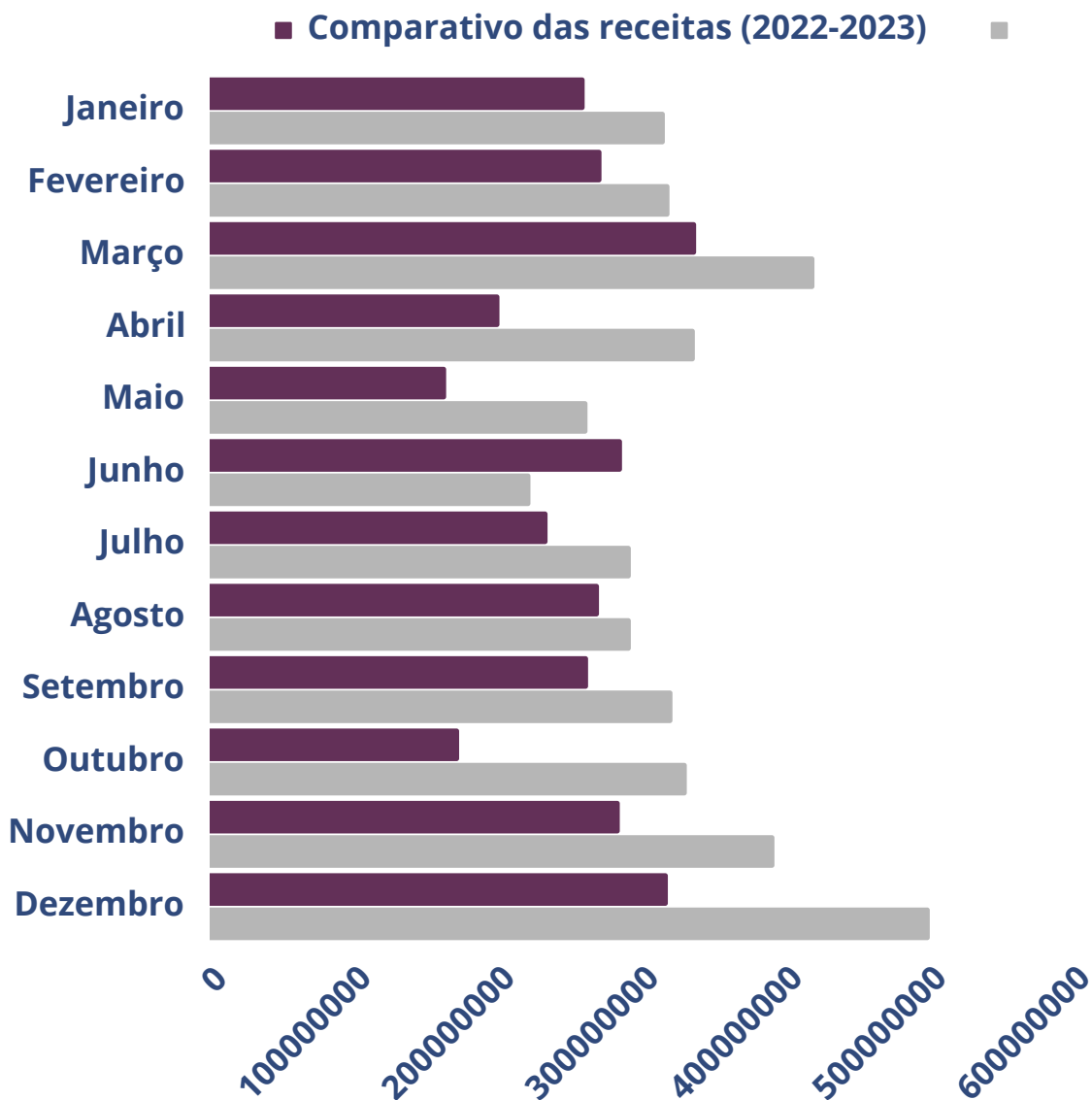


# DESEMPENHO ECONÔMICO

No decorrer de 2023, o Porto do Recife registrou um desempenho econômico notável, testemunhando um incremento expressivo de cerca de 30,73% na geração de receitas em comparação com o mesmo período do ano anterior.

O gráfico ilustrado abaixo apresenta o comparativo percentual, mês a mês, entre as receitas dos anos de 2022 e 2023.

Nesse comparativo, é possível destacar que o mês de Dezembro apresentou o maior aumento percentual, com 57,20% no aumento da receita.

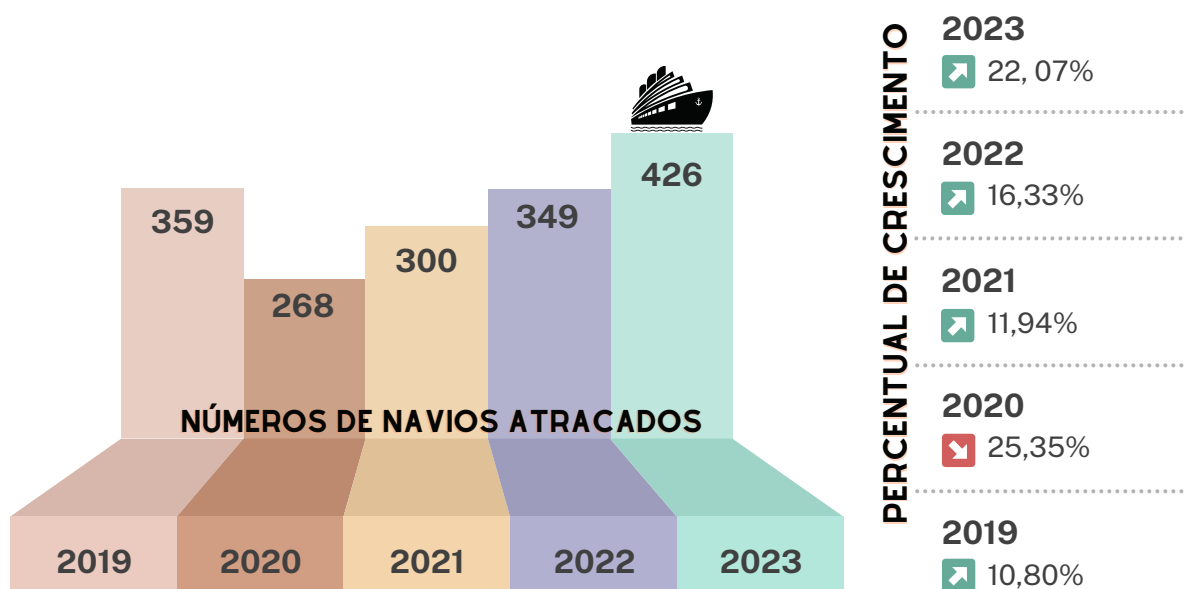


# DESEMPENHO OPERACIONAL

## Quantitativo de Navios

A movimentação de navios no Porto foi a melhor dos últimos 04 anos, apresentando 426 navios atracados no ancoradouro.

Além disso, com base nos dados, é possível verificar o percentual de crescimento, o qual demonstrou em 2023 um crescimento de 22,07% comparado com 2022. Esse percentual pode ter ocorrido devido a dragagem realizada em 2022 que proporcionou o aprofundamento dos canais de acesso, bem como os berços de atracação, favorecendo a atracação de navios de maior porte.



### QUANTIDADE POR TIPO DE NAVIO EM 2023



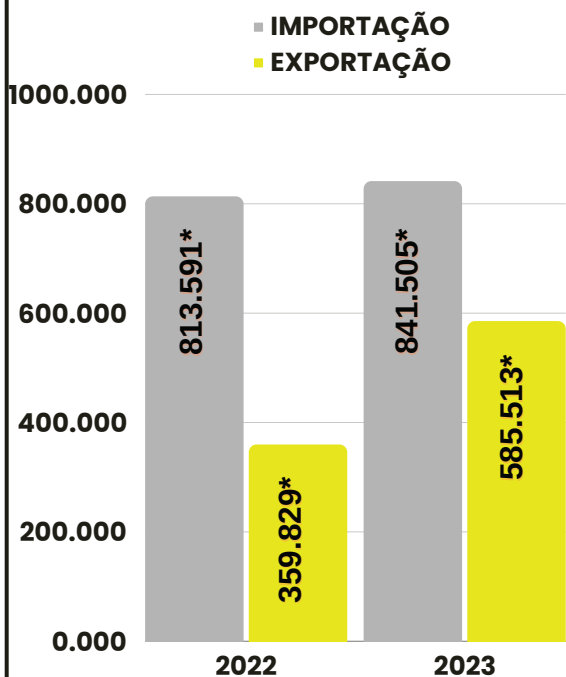
# DESEMPENHO OPERACIONAL

## Importação x Exportação

As operações realizadas no Porto do Recife são em sua maioria referentes à importação de cargas. Porém no ano de 2023 houve um aumento expressivo, cerca que 62%, na exportação de carga pelo ancoradouro.

No comparativo da quantidade de cargas movimentadas, o ano de 2023 houve crescimento em relação a 2022 tanto importação, quanto à exportação.

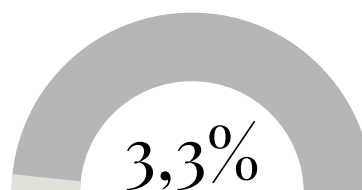
### COMPARATIVO DOS ANOS 2022 X 2023



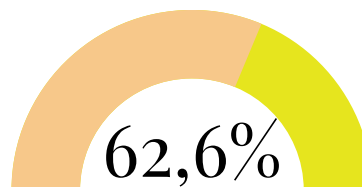
\*Valor em Tonelada

### PERCENTUAL DE CRESCIMENTO 2022 X 2023

#### IMPORTAÇÃO



#### EXPORTAÇÃO

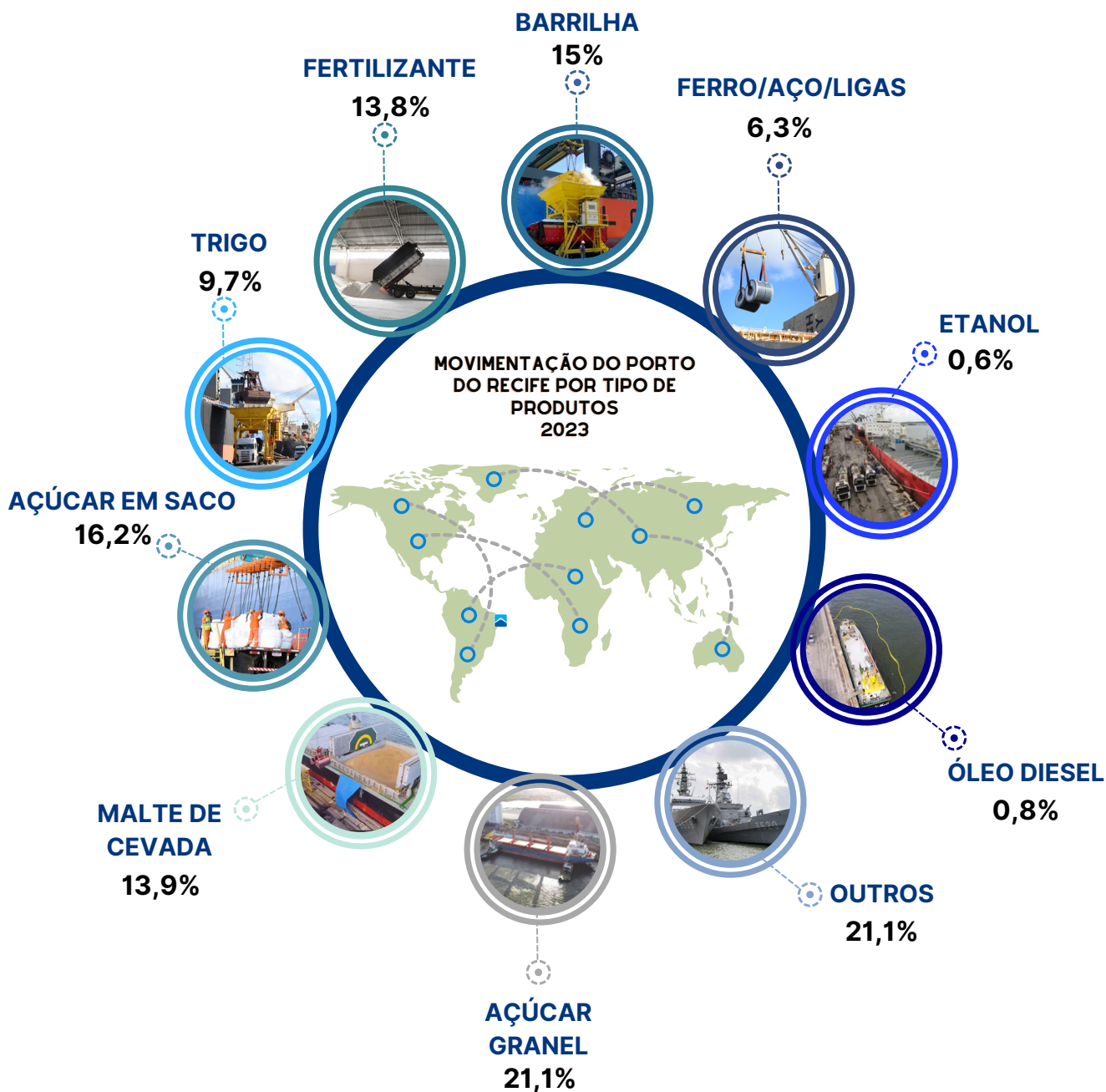


# DESEMPENHO OPERACIONAL

## Percentual de cargas movimentadas por tipo

O tipo da carga mais movimentada no Porto do Recife, no ano de 2023, foi açúcar à granel, com um quantitativo total de 301.721 toneladas, representando 21,1% da quantidade total de produtos movimentados.

Em seguida, o açúcar em sacaria foi a segunda carga com maior representação na movimentação anual, contemplando 230.686 toneladas, o que equivale a 16,2% da quantidade total dos produtos movimentados no ano.



# GERENCIAMENTO AMBIENTAL

A gestão ambiental compreende uma série de iniciativas administrativas e operacionais destinadas a proteger o meio ambiente e promover a saúde e segurança de trabalhadores, colaboradores e prestadores de serviço.

Dada a natureza dos Portos, que estão situados em áreas costeiras de grande relevância ambiental, torna-se imperativo manter uma gestão ambiental contínua. Isso visa mitigar os potenciais riscos ambientais decorrentes das atividades portuárias, considerando sua amplitude e localização.

O Gerenciamento Ambiental é essencial para orientar a identificação, condução, direcionamento e controle do uso de recursos naturais no ambiente portuário. Esse processo envolve a implementação de práticas sistemáticas de gestão ambiental, incluindo o desenvolvimento de planos e programas, a execução de ações e medidas de conscientização, e outras atividades afins.

No caso específico do Porto do Recife, a Coordenadoria de Gestão Ambiental e de Segurança e Saúde no Trabalho desempenha um papel vital. A equipe é composta por cinco técnicos, com especialização em diversas áreas de meio ambiente e segurança do trabalho, estando constantemente envolvidos no monitoramento dos aspectos e possíveis impactos ambientais.

Essa iniciativa é diretamente supervisionada pela Presidência do Porto do Recife, indicando um compromisso de alto nível com a efetiva gestão ambiental e a segurança no ambiente portuário.



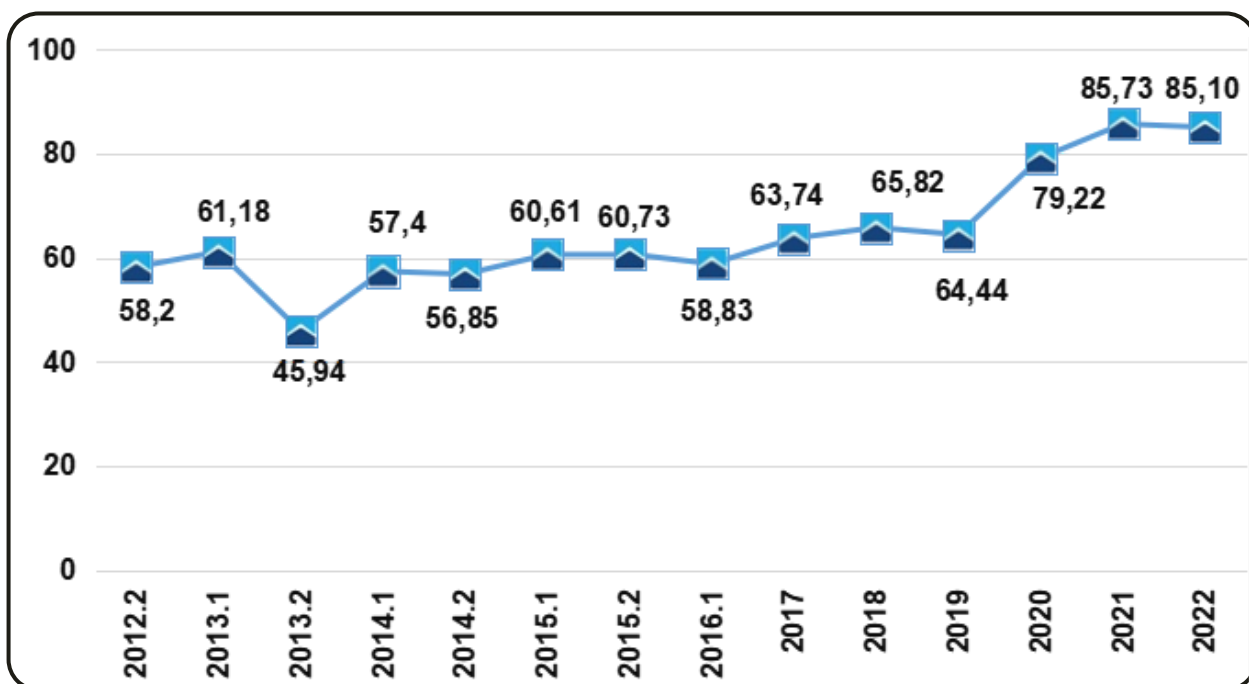
# DESEMPENHO AMBIENTAL

## Índice de Desenvolvimento Ambiental

O Índice de Desempenho Ambiental foi instituído através da Resolução ANTAQ nº 2650/2012, como um instrumento de acompanhamento e controle da gestão ambiental nas instalações portuárias. O índice permite identificar e simplificar informações de forma a facilitar o entendimento do público e dos tomadores de decisão acerca das questões ambientais portuárias.

Entre os indicadores avaliados pelo IDA, destacam-se os que avaliam a situação do licenciamento ambiental, a composição da equipe do setor de gestão ambiental, prevenção de riscos, atendimento à emergências, auditoria ambiental, gerenciamento de resíduos, entre outros importantes itens.

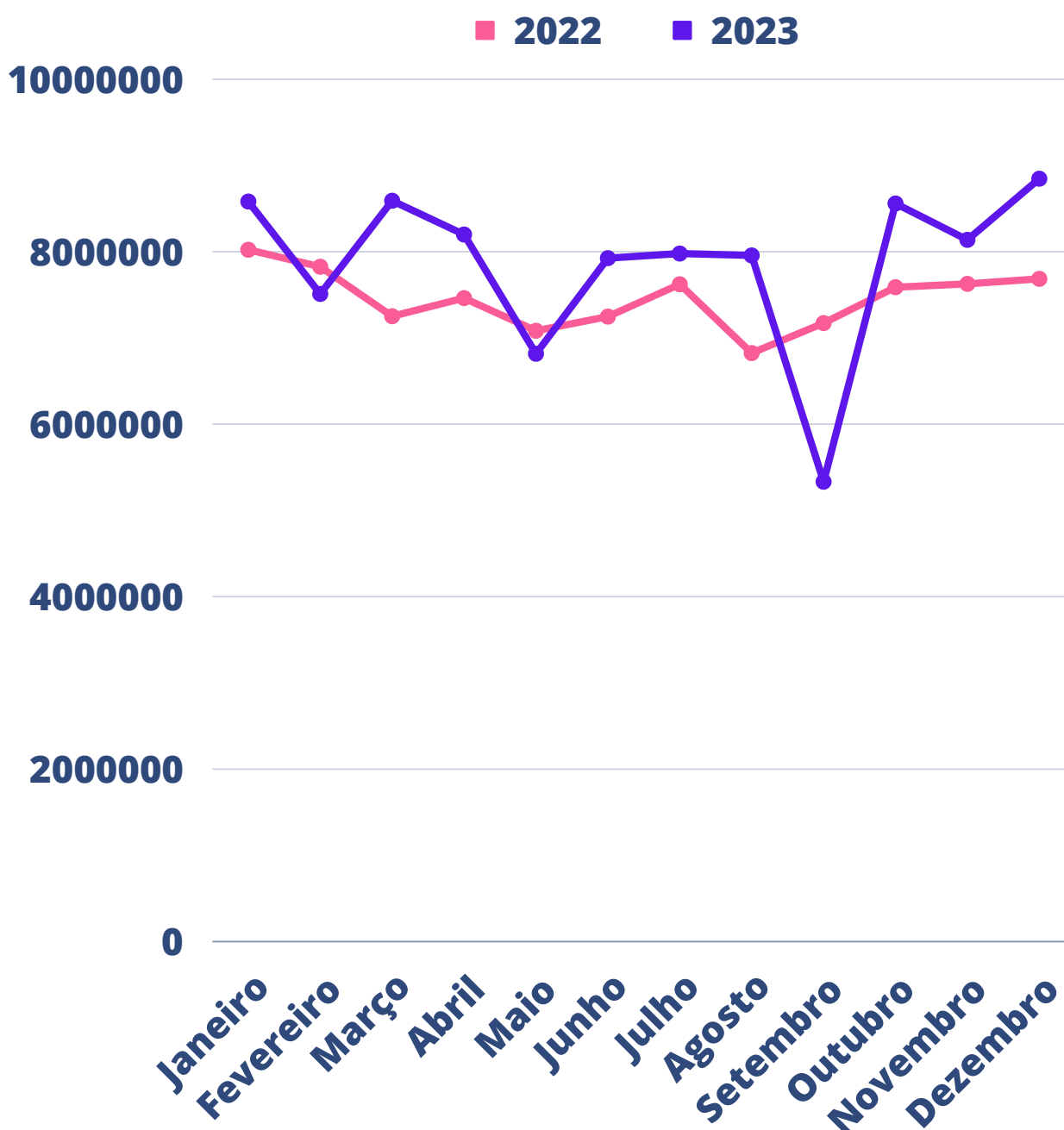
O gráfico abaixo apresenta a pontuação atual do Porto do Recife: 85,10 pontos, de uma pontuação máxima de 100,00 pontos.



# DESEMPENHO AMBIENTAL

## Consumo de Energia

O consumo total de energia durante o ano de 2023 foi de 855902 kwh. É importante destacar que, até a conclusão deste relatório, a leitura do consumo de energia referente ao mês de Dezembro/2023 não foi concluída, não sendo, por este motivo, possível ser contabilizado e equiparado com o ano anterior.

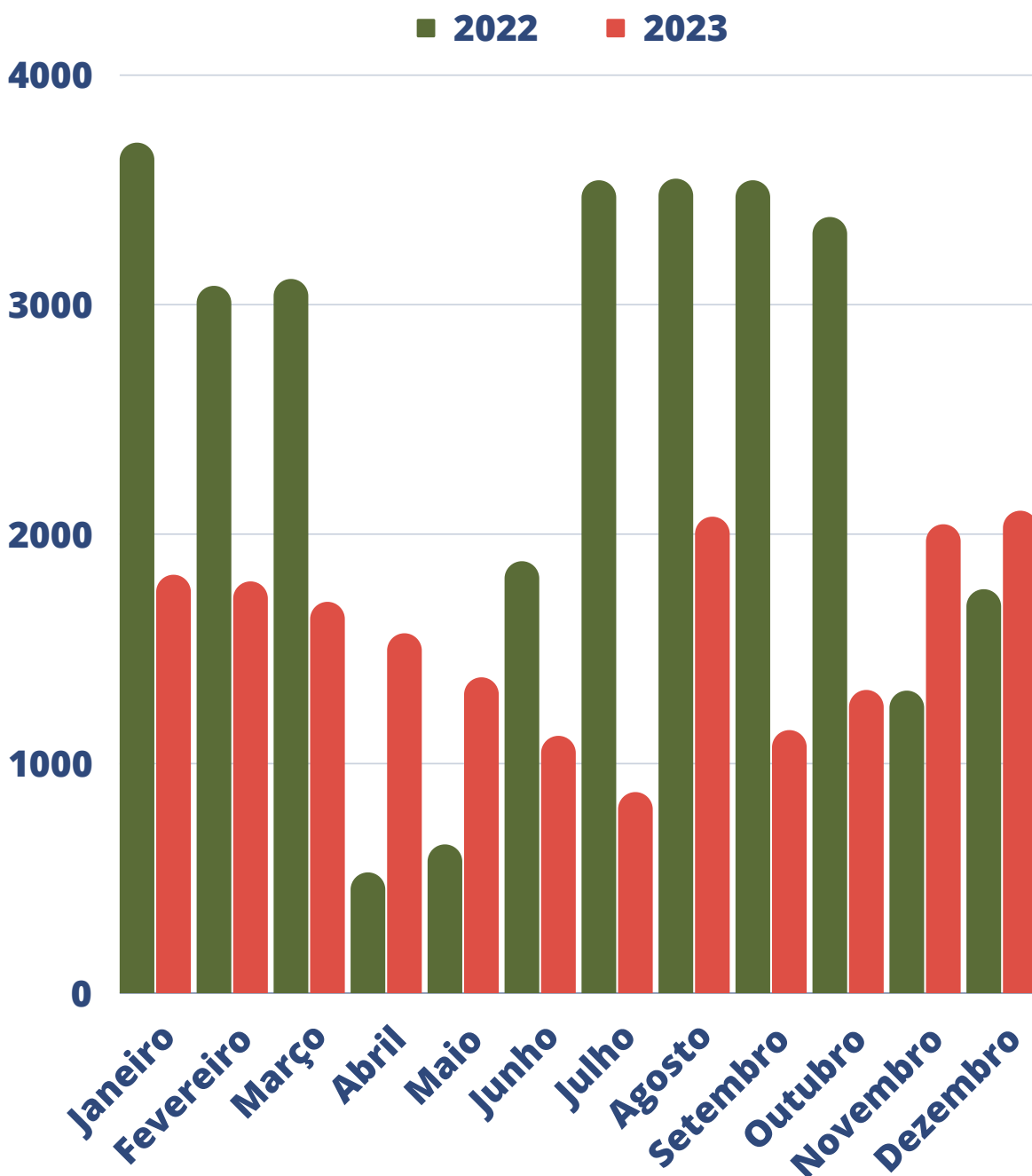


# DESEMPENHO AMBIENTAL

## Consumo de Água

O consumo de água em 2023 totalizou 18.951m<sup>3</sup>, indicando uma notável redução em comparação com o ano anterior, quando o consumo atingiu 30.049m<sup>3</sup>, no ano de 2022.

Foi uma redução de, aproximadamente, 36,70%. Tal fato reflete a conscientização dos funcionários, que passaram à adotar práticas mais sustentáveis no dia a dia, durante o desempenho de suas atividades.

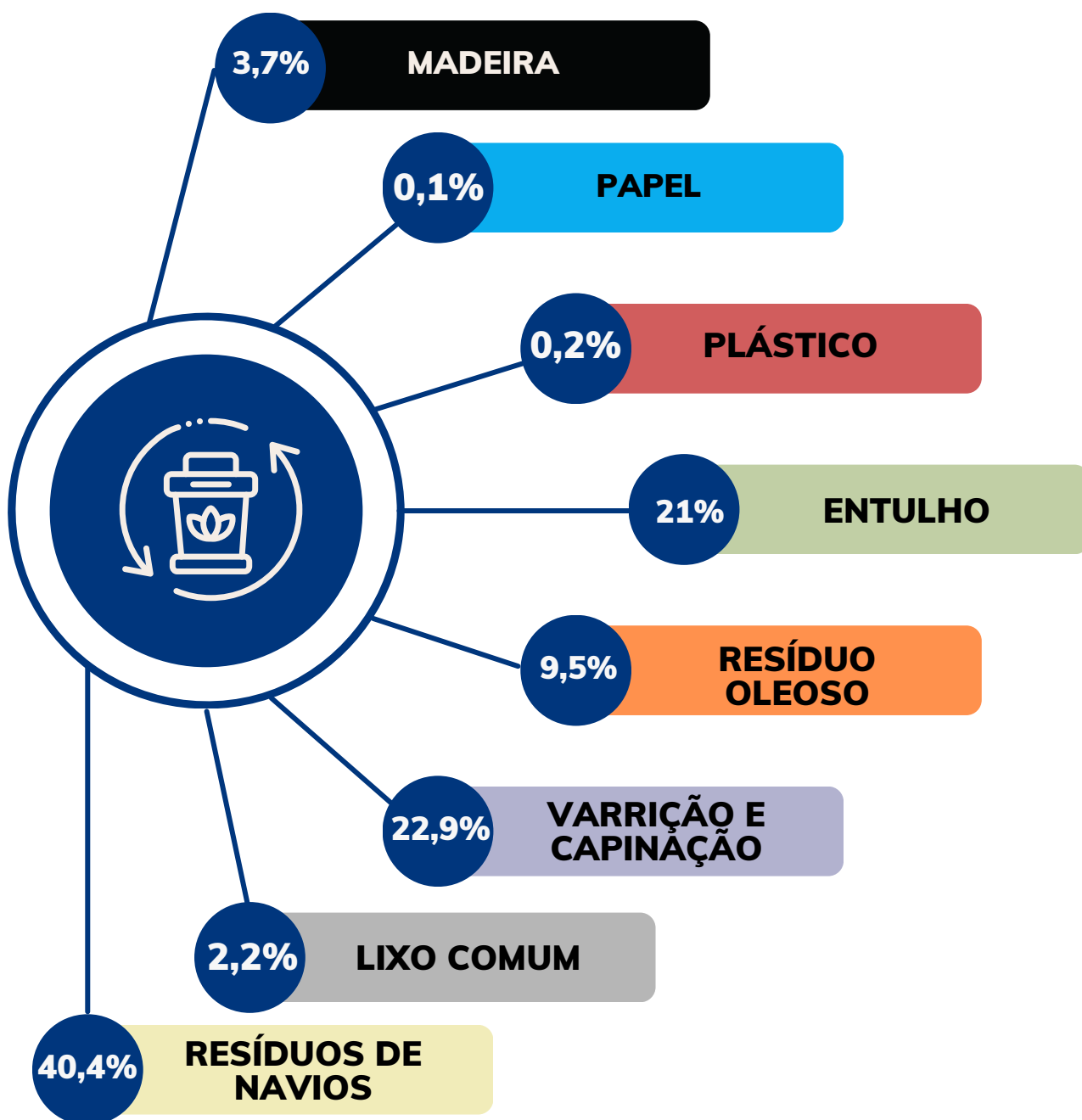


# DESEMPENHO AMBIENTAL

## Resíduos Sólidos

Em 2023, o Porto deu a destinação a vários tipos de resíduos, os quais podem ser visualizados no gráfico abaixo.

Ainda de acordo com o gráfico, é possível observar que a maior parte dos resíduos sólidos gerados no Porto do Recife refere-se a resíduos de embarcação (40,4%).



# ACORDOS DE COOPERAÇÃO TÉCNICA

## Universidade Federal de Pernambuco - UFPE

Em 2020, o Porto firmou Acordo de Cooperação Técnica com a Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, objetivando utilizar as instalações do Porto como ancoradouro para o navio-escola Ciências do Mar IV, o qual realiza atividades conjuntas de pesquisa, ensino e extensão, através de Planos de Trabalho.



## Universidade Católica de Pernambuco - UNICAP

Desde 2021 o Porto do Recife possui Acordo de Cooperação Técnica com a Universidade Católica de Pernambuco - UNICAP, visando estabelecer as bases para futuras atuações conjuntas, entre o Porto e a Unicap, para adoção de ações que visem fomentar a educação.



# AÇÕES AMBIENTAIS

Ao longo do ano de 2023, o Porto do Recife empenhou-se em fomentar a conscientização e a educação ambiental entre os membros da comunidade portuária, desencadeando uma série de iniciativas e atividades.

Confira abaixo algumas das principais atividades desenvolvidas:

## SEMANA DO MEIO AMBIENTE

Foram realizadas diversas ações, durante 04 dias de eventos, visando disseminar ao máximo a conscientização ambiental da comunidade portuária

1º DIA - PALESTRA - “Meio Ambiente: e eu com isso?”

Palestrante: Lúcia Alves - CPRH



## SEMANA DO MEIO AMBIENTE

2º DIA - PALESTRA - “Como utilizar a reciclagem de forma inteligente”

Palestrante: Silvania Cabral



# AÇÕES AMBIENTAIS

## SEMANA DO MEIO AMBIENTE

3º DIA -SESSÃO PIPOCA - “Um oceano de plástico”

Um documentário para estimular a conscientização do uso de plásticos.



## SEMANA DO MEIO AMBIENTE

4º DIA - MUSEU DE ELETRÔNICOS ANTIGOS

Empresa: Reecycle



## CONVÊNIO COM A UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PERNAMBUCO

Monitoramento das atividades desempenhadas pelos alunos da UNICAP no Porto do Recife.



# AÇÕES AMBIENTAIS

## MONITORAMENTO DA FUMAÇA PRETA

Em parceria com o SEST/SENAT, são realizados testes em veículos à diesel, objetivando identificar os níveis aceitáveis de emissão de materiais.



## SIMULADO DO PLANO DE EMERGÊNCIA AMBIENTAL - PEI

Objetivando realizar reciclagem das informações do PEI, foi realizado simulado para identificar possíveis falhas durante um evento de derrame de óleo no mar.



## SIMULADO DO PLANO DE CONTIGÊNCIA EM EMERGÊNCIAS DE SAÚDE PÚBLICA

Foi realizado simulado do Plano de Contingência em Emergências de Saúde Pública, a fim de avaliar a prontidão e a eficácia do plano estabelecido pelo Porto para lidar com situações de emergência em saúde pública.



# AÇÕES AMBIENTAIS

## PLASTIC ODYSSEY

Visita à embarcação Plastic Odyssey, navio que está numa missão de volta ao mundo durante três anos, percorrendo e aportando em 30 países para reduzir a poluição do plástico nos oceanos.

Foi proporcionada uma visita aos colaboradores do Porto.

Foi proporcionada uma visita aos colaboradores do Porto, com o intuito de estimular a conscientização dos mesmos, acerca da problemática do consumo excessivo de plásticos, bem como apresentar a tecnologia utilizada pela embarcação para soluções sustentáveis da coleta de plástico nos oceanos.



## PLASTIC ODYSSEY



A embarcação francesa atracou em Recife, com o objetivo de promover o combate aos resíduos plásticos.

### O NAVIO



Reaproveita o plástico, desenvolvendo soluções sustentáveis contra a poluição no oceano.

### CONVIDAMOS VOCÊ PARA SUBIR A BORDO DO NAVIO



**16**  
maio



**10**  
horas



**CAIS 7**

**VAGAS ILIMITADAS, RESERVE A SUA NA COGET**

Coordenadoria de Gestão Ambiental e de Segurança e Saúde no Trabalho

# CAMPANHAS EDUCATIVAS



PORTO do RECIFE S.A.

## Descarte correto de eletrônicos no Porto de Recife!

Traga o seu **resíduo eletroeletrônico**  
de casa entre os dias 15 e 17 de março  
e realize o descarte correto no PEV



### Local do PEV

Praça Comunidade Luso Brasileira,  
70 - Bairro do Recife



Recepção da  
administração do  
Porto de Recife



O que  
pode ser  
descartado



COMPUTADORES  
E NOTEBOOKS



TELEFONES  
CELULARES



IMPRESSORAS



TV'S E  
MONITORES




TODOS OS TIPOS  
DE ELETRÔNICOS

(81)99833-8771

contato@reeecycle.com

R. Prof. Mussa Hazin, 108,  
Iputinga, Recife - PE

# CAMPANHAS EDUCATIVAS

  
PORTO do RECIFE S.A.

## CONSUMO CONSCIENTE DE RECURSOS NATURAIS

### ÁGUA MINERAL

**CICLO DA ÁGUA MINERAL**

A ÁGUA QUE ABASTECE O GRANDE RECIFE É CAPTADA POR 02 AQUÍFEROS: O BOA VIAGEM E O BEBERIBE/CABO.

**TRATAMENTO DA ÁGUA**

A ÁGUA COLETADA DOS AQUÍFEROS PASSA POR UM TRATAMENTO ADEQUADO PARA TORNAR-SE PRÓPRIA PARA O CONSUMO HUMANO.

**DISTRIBUIÇÃO**

A ÁGUA TRATADA É ENVASADA E COMERCIALIZADA.

**TOMAR ÁGUA NOS DÁ VIDA, TOMAR CONSCIÊNCIA NOS DARÁ ÁGUA !!!**

COORDENADORIA DE GESTÃO AMBIENTAL E DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

  
PORTO do RECIFE S.A.

## CONSUMO CONSCIENTE DE ENERGIA ELÉTRICA

Pensar na redução do consumo de energia elétrica é um hábito importante para a preservação da natureza. Confira abaixo 5 maneiras de como economizar energia elétrica de forma fácil e simples:

- 1 Retire equipamentos da tomada**

Aparelhos em stand-by, mesmo desligados, consomem energia.


- 2 Invista em lâmpadas LED**

Lâmpadas LED consomem menos energia que as incandescentes.


- 3 Aproveite a luz natural**

Durante o dia deixe janelas e cortinas abertas.


- 4 Ar condicionado**

Ao usar o ar condicionado mantenha portas e janelas fechadas.


- 5 Desligue a luz**

Quando sair do ambiente, sempre desligar a luz.





# CAMPANHAS EDUCATIVAS



  
PORTO do RECIFE S.A.

Caros Colegas,

Precisamos do seu empenho e colaboração, para que a Coleta Seletiva do Porto seja mais eficaz!

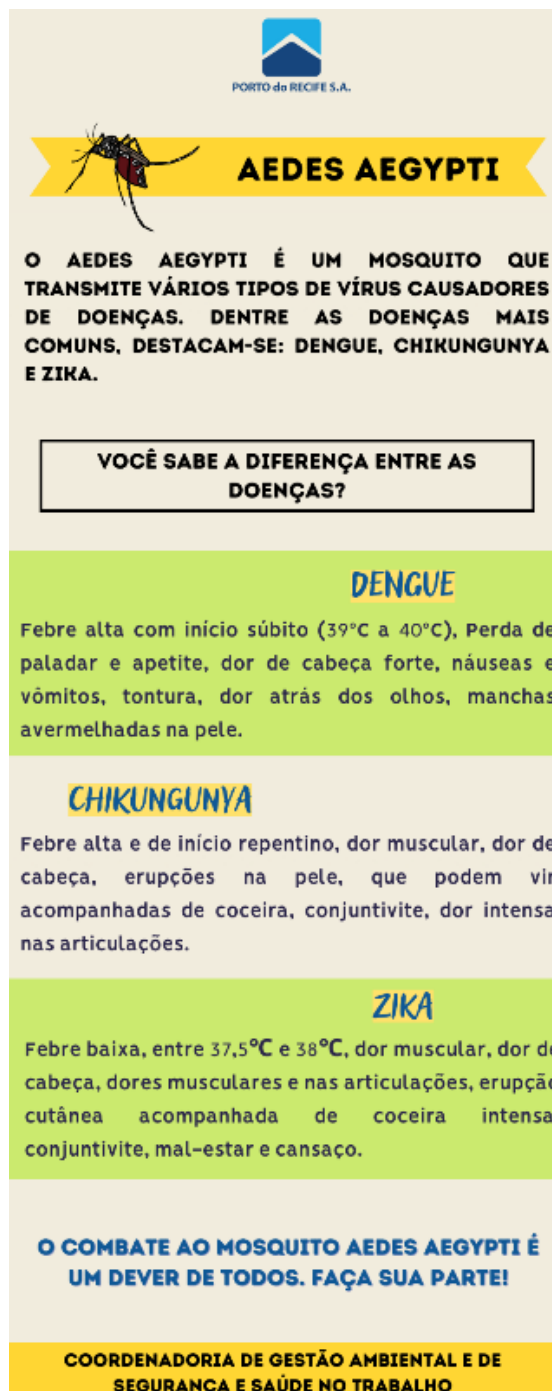
**SEGUEM DICAS PARA A COLETA ADEQUADA DOS REICLÁVEIS:**


-  Rasgue o papel antes de jogar no coletor.
-  Descarte de lixo comum: fita, cartela de remédio, papel toalha suja, etiquetas, entre outros.
-  Descarte: plásticos, embalagem de Dona Regina (sem a forminha de papel), garrafas plásticas, e etc.


**LEMBRE-SE, ALÉM DOS COLETORES NAS SALAS, A RECEPÇÃO TAMBÉM POSSUI UM PONTO DE COLETA! FAÇA SUA PARTE E COLABORE PARA UM PORTO DO RECIFE MAIS SUSTENTÁVEL!!!**



Coordenadoria de Gestão Ambiental e de Segurança e Saúde no Trabalho



  
PORTO do RECIFE S.A.



**AEDES AEGYPTI**

O AEDES AEGYPTI É UM MOSQUITO QUE TRANSMITE VÁRIOS TIPOS DE VÍRUS CAUSADORES DE DOENÇAS. DENTRE AS DOENÇAS MAIS COMUNS, DESTACAM-SE: DENGUE, CHIKUNGUNYA E ZIKA.

**VOCÊ SABE A DIFERENÇA ENTRE AS DOENÇAS?**

**DENGUE**

Febre alta com início súbito (39°C a 40°C), Perda de paladar e apetite, dor de cabeça forte, náuseas e vômitos, tontura, dor atrás dos olhos, manchas avermelhadas na pele.

**CHIKUNGUNYA**

Febre alta e de início repentino, dor muscular, dor de cabeça, erupções na pele, que podem vir acompanhadas de coceira, conjuntivite, dor intensa nas articulações.

**ZIKA**

Febre baixa, entre 37,5°C e 38°C, dor muscular, dor de cabeça, dores musculares e nas articulações, erupção cutânea acompanhada de coceira intensa, conjuntivite, mal-estar e cansaço.

**O COMBATE AO MOSQUITO AEDES AEGYPTI É UM DEVER DE TODOS. FAÇA SUA PARTE!**

**COORDENADORIA DE GESTÃO AMBIENTAL E DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO**

# CAMPANHAS EDUCATIVAS

PORTO do RECIFE S.A.

## AMAZÔNIA

**É A MAIOR FLORESTA TROPICAL DO MUNDO, LOCALIZADA NA AMÉRICA DO SUL E ABRANGENDO MAIS DE OITO PAÍSES.**

**A FLORESTA AMAZÔNICA É UMA DAS PRINCIPAIS FORMAÇÕES DE VEGETAÇÃO TROPICAL DO MUNDO. É BERÇO DA MAIOR BACIA HIDROGRÁFICA DO PLANETA.**

### IMPORTÂNCIA

- GARANTE CHUVA PARA BOA PARTE DA AMÉRICA DO SUL;
- COMBATE O AQUECIMENTO E AS MUDANÇAS CLIMÁTICAS;
- ABRIOGA IMENSA BIODIVERSIDADE.

### AMEAÇAS À AMAZÔNIA

- AQUECIMENTO GLOBAL
- DESMATAMENTO
- AGRICULTURA DESENFREADA
- INCÊNDIOS FLORESTAIS

**VALORIZAR E PRESERVAR, PARA UM FUTURO MELHOR!**

COORDENADORIA DE GESTÃO AMBIENTAL E DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

## RESÍDUOS ELETRÔNICOS

**O que são?**  
 Lixo eletrônico, resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrônicos (REEE) ou e-lixo são termos utilizados para se referir a equipamentos eletroeletrônicos, suas partes e/ou acessórios que estão em desuso.

**Produtos considerados lixo eletrônico:**

Computador

Teclado

Câmera fotográfica

Mouse

Carregador

Lâmpada LED

Celular

### Impactos

Estes tipos de materiais eletrônicos contêm metais pesados e tóxicos, o descarte incorreto pode causar a contaminação do solo e do lençol freático.

### Benefícios

- Aproveitamento de materiais de produtos recicláveis.
- Diminuição de extração de recursos.
- Preservação do Meio Ambiente

Participe da pesquisa sobre Resíduos Eletrônicos pela Webforms.

Clique no link:  
<https://forms.gle/HfLFwDVSD1iQfxdk6>

Vamos juntos contribuir para preservação do Meio Ambiente!

PORTO do RECIFE S.A.

# CAMPANHAS EDUCATIVAS

PORTO do RECIFE S.A.

## CONSUMO CONSCIENTE

15 DE OUTUBRO

A data foi criada a fim de despertar a consciência das pessoas para os problemas sociais, econômicos e ambientais, causados pelo consumo exagerado.

A geração de resíduos cresce com o aumento do consumo e as embalagens plásticas são um dos principais indicadores desse crescimento.

**DICAS PARA REDUZIR O CONSUMO DE PLÁSTICOS:**

- Leve sua própria sacola reutilizável;
- Diga não aos canudos plásticos;
- Prefira garrafas de água reutilizáveis;
- Evite embalagens plásticas;
- Recicle corretamente.

**CONTRIBUA PARA UM PLANETA MELHOR!**

COORDENADORIA DE GESTÃO AMBIENTAL E DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

PORTO do RECIFE S.A.

## DIA DA ABELHA

3 de Outubro

### Você sabe da sua importância?

As abelhas são conhecidas por produzirem mel e outros produtos como própolis, cera, geleia real, entre outros.

**PORÉM, A SUA IMPORTÂNCIA VAI ALÉM DA PRODUÇÃO.**

Elas são responsáveis pela manutenção e o desenvolvimento da biodiversidade, bem como na produção de alimentos.

**MAS, NEM TUDO SÃO FLORES**

<p><b>Desmatamento</b></p>	<p><b>Uso de pesticidas</b></p>
<p><b>Mudanças climáticas</b></p>	<p><b>Incêndios florestais</b></p>

**Abelhas são essenciais para a manutenção da vida, cuide do nosso futuro!**

COORDENADORIA DE GESTÃO AMBIENTAL E DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

# CAMPANHAS EDUCATIVAS



PORTO do RECIFE S.A.

## IMPACTO DOS LIXOS NAS RUAS DURANTE O INVERNO

VOCÊ SABIA QUE NO DIA 21 DE JUNHO, COMEÇOU OFICIALMENTE O INVERNO? ENTENDA O IMPACTO QUE O LIXO PODE CAUSAR DURANTE ESSE PERÍODO!

### CHUVA INTENSA



O grande acúmulo de chuvas em poucas horas pode causar alagamentos.

### LIXOS NAS RUAS



O lixo descartado da forma incorreta entope os bueiros, ocasionando alagamentos.

### POLUIÇÃO DOS RIOS E OCEANOS



A chuva transporta o lixo para os rios e conseqüentemente, para os oceanos.

### PROLIFERAÇÃO DE DOENÇAS



O acúmulo de lixo inadequado aumenta a propagação de doenças.

## FAÇA A SUA PARTE E MANTENHA A CIDADE LIMPA!

COORDENADORIA DE GESTÃO AMBIENTAL E DE SEGURANÇA NO TRABALHO



PORTO do RECIFE S.A.

## ARBORIZAÇÃO URBANA

ARBORIZAÇÃO URBANA É TODA VEGETAÇÃO ENCONTRADA DENTRO DA CIDADE. É RESPONSÁVEL PELA MELHORIA NA QUALIDADE DE VIDA DA POPULAÇÃO, TRAZENDO BENEFÍCIOS SOCIAIS, ECONÔMICOS, ECOLÓGICOS E ESTÉTICOS.

### PRINCIPAIS BENEFÍCIOS DAS ÁRVORES NAS CIDADES

- Purificam o ar**

- Diminuição da temperatura**

- Diminuem a poluição sonora**

- Sensação de bem-estar**


## Valorize a vida, PRESERVE!

COORDENADORIA DE GESTÃO AMBIENTAL E DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

# CAMPANHAS EDUCATIVAS




PORTO do RECIFE S.A.

## DIA MUNDIAL DA ÁGUA

22 de Março

**Acelerando Mudanças - Seja a mudança que você deseja ver no mundo.**



### A fábula do Beija-flor

Era uma vez uma floresta, onde um incêndio teve início. Todos os animais fugiram para salvar suas vidas. Eles ficaram à beira do fogo, olhando para as chamas com terror e tristeza. Acima de suas cabeças, um beija-flor voava de um lado para outro em direção ao incêndio, repetidamente. Os animais maiores perguntaram a ele o que estava fazendo:

- Estou voando até o lago para pegar e usá-la no combate ao fogo.

Os animais riram dele e disseram:

- Você é louco! Você não vai conseguir apagar o incêndio!

E o beija-flor replicou:

- Estou fazendo aquilo que posso.

O Beija-flor está ajudando a solucionar o problema, gota a gota. Ele está sendo a mudança que deseja ver no mundo. Você também pode ser um Beija-flor.

**CADA ATITUDE SUA, NÃO IMPORTA QUÃO PEQUENA SEJA, AJUDARÁ A SOLUCIONAR A CRISE GLOBAL DA ÁGUA.**

Coordenadoria de Gestão Ambiental e de Segurança e Saúde no Trabalho



PORTO do RECIFE S.A.

## DIA DE PROTEÇÃO DAS FLORESTAS

VOCÊ SABIA QUE A DATA 17 DE JULHO FOI CRIADA PARA CONSCIENTIZAR AS PESSOAS SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PROTEÇÃO DOS BIOMAS PRESENTES EM TODO O PLANETA?

**O Brasil é formado por seis biomas de características distintas.**



**Cada um desses ambientes abriga diferentes tipos de vegetação e de fauna.**


Com isso, tem-se a necessidade da conservação das florestas para garantir a existência de habitats para as espécies, a manutenção de serviços ambientais e o fornecimento de bens primordiais a sobrevivência das populações humanas.

**FAÇA SUA PARTE, CONTRIBUA PARA UM MUNDO MAIS SUSTENTÁVEL!**



COORDENADORIA DE GESTÃO AMBIENTAL E DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

# CAMPANHAS EDUCATIVAS




PORTO do RECIFE S.A.

## COLETA

PILHAS E BATERIAS

VOCÊ SABIA QUE SE AS PILHAS E BATERIAS FOREM DESCARTADAS DA FORMA INCORRETA, PODERÁ CAUSAR CONTAMINAÇÃO DO SOLO E DA ÁGUA, PODENDO TAMBÉM CAUSAR DOENÇAS PARA TODOS OS SERES VIVOS? CONTRIBUA PARA A DESTINAÇÃO CORRETA DE PILHAS E BATERIAS.

**Deposite pilhas e baterias no PAPA PILHAS localizado na Administração!!!**



Coordenadoria de Gestão Ambiental e de Segurança e Saúde no Trabalho



PORTO do RECIFE S.A.

## FEBRE MACULOSA

### Febre do carrapato

A febre maculosa, também conhecida como febre do carrapato, é uma infecção causada pela bactéria *Rickettsia rickettsii*, que ocorre após a picada de um carrapato contaminado.



A doença pode ser encontrada em animais de grande porte (bois e cavalos), cães, aves domésticas, gambás, coelhos e especialmente **capivaras**.



### ATENÇÃO

Se você frequenta locais como: matas, florestas, rios e cachoeiras e teve contato com animais silvestres e/ou domésticos com histórico de picada de carrapato, fique atento aos sintomas.



### SINTOMAS

- Diarréia e dor abdominal
- Febre acima de 39° C
- Dor de cabeça intensa
- Conjuntivite
- Náusea e vômitos
- Insônia e dificuldade para descansar
- Dor muscular constante
- Inchaço e vermelhidão nas palmas das mãos e sola dos pés

## FIQUE ATENTO E SE PREVINA!

COORDENADORIA DE GESTÃO AMBIENTAL E DE SEGURANÇA NO TRABALHO

# CAMPANHAS EDUCATIVAS

## RECICLAGEM: SAIBA COMO SEPARAR OS RESÍDUOS



### RECICLÁVEL

Papel, livros, jornais, papelão, revistas, cadernos, embalagens cartonadas (leite, suco, etc.)

### NÃO RECICLÁVEL

Guardanapos, papel higiênico, etiquetas adesivas, papeis metalizados e plastificados, papel toalha.



### RECICLÁVEL

Embalagens, garrafas, copos, tampas, sacolas plásticas, baldes, potes de alimentos, PVC.

### NÃO RECICLÁVEL

Fraldas descartáveis, adesivos e embalagens com lâminas metalizadas como bombons e biscoitos.



### RECICLÁVEL

Latas de alumínio (refrigerante), latas de aço (sardinha), ferragens, arame, canos.

### NÃO RECICLÁVEL

Clipes, grampos, pilhas, baterias, esponjas de aço, latas de tinta, veneno, verniz e solventes químicos.



### RECICLÁVEL

Garrafas, frascos, potes de produtos alimentícios, copos.

### NÃO RECICLÁVEL

Cristais, espelhos, lâmpadas, ampolas de medicamentos e porcelanas.



### RECICLÁVEL

Todo o tipo de lixo de origem vegetal ou animal, como, por exemplo, restos de alimentos, cascas de frutas, pó de café, entre outros.

# CAMPANHAS EDUCATIVAS



PORTO do RECIFE S.A.

## SEMANA DO MEIO AMBIENTE 2023



Entre os dias 05 e 08 de junho, aconteceu no Porto do Recife, mais uma edição da "Semana do Meio Ambiente". Diversas atividades foram realizadas com o intuito de debater e refletir sobre vários temas ambientais. Na ocasião, foram entregues brindes, com o objetivo de sensibilizar os colaboradores para uma prática sustentável.



**CUIDAR DO MEIO AMBIENTE  
É CUIDAR DA GENTE!**

COORDENADORIA DE GESTÃO AMBIENTAL E DE SEGURANÇA NO TRABALHO

# CAMPANHAS EDUCATIVAS



FOI O DIA NACIONAL DE COMBATE À

**18**  
NOV

# DENGUE

MAS A LUTA É DIÁRIA....



O melhor caminho é a prevenção.  
**Faça a sua parte!**

## DICAS DE COMBATE A DENGUE



Coloque areia no prato das plantas



Embale objetos que acumulem água



Seque áreas que acumulem água



Mantenha a caixa d'água tampada e as calhas limpas

# SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

A segurança do trabalho no ambiente portuário é de suma importância para garantir a integridade física e o bem-estar dos trabalhadores, bem como para prevenir acidentes e incidentes que possam impactar negativamente nas operações portuárias.

Dada a natureza complexa e dinâmica das atividades realizadas nos portos, O Porto do Recife está sempre em busca de práticas rigorosas de segurança para os trabalhadores portuários, bem como a área onde desempenham suas atividades.



## Segurança do trabalho em números

ACIDENTES REGISTRADOS	PORTO	OGMO	ARRENDATÁRIOS
Número de Acidentes de Trabalho (Típicos)	0	1	3
Número de Acidentes de Trabalho de Trajeto	0	0	0
Horas Homens Trabalhada (HHT)	175.872	288.624	441.932
Taxa de Frequência	0	27,23	0,058
Taxa de Gravidade	0	510	0

## AÇÕES DE SAÚDE

Durante o ano de 2023, o Porto priorizou a promoção da saúde e a manutenção da segurança de seus colaboradores e da comunidade portuária, implementando uma série de ações diversificadas.

As iniciativas foram abrangentes e desenvolvidas para garantir o bem-estar dos trabalhadores e minimizar potenciais riscos no ambiente portuário. Treinamentos regulares foram conduzidos para aumentar a conscientização sobre práticas seguras e o uso adequado de equipamentos de proteção individual.

A saúde mental e física dos colaboradores foi considerada, com programas de suporte emocional e de promoção da qualidade de vida. Inspeções periódicas e manutenção preventiva garantiram a integridade das instalações e equipamentos portuários, contribuindo para a sustentabilidade das operações.

Essas ações refletem o compromisso do Porto com a segurança, saúde e bem-estar, não apenas de seus colaboradores, mas também da comunidade portuária como um todo, reforçando a importância de práticas sustentáveis e responsáveis no ambiente portuário

### SAÚDE NOS PORTOS

O circuito “Saúde nos Portos” foi promovido pelo Ministério da Infraestrutura em parceria com o Serviço Social do Transporte. Foram atendidos um total de 127 profissionais, entre caminhoneiros e portuários.

O projeto, visa a realização de exames essenciais para a detecção e prevenção de doenças, além de promover palestras para conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde dos trabalhadores que atuam nos portos brasileiros, através de várias atividades em prol da saúde.



# AÇÕES DE SAÚDE

## OUTUBRO ROSA

Foi realizada Palestra sobre o Câncer de mama, momento em que vários colaboradores tiveram a oportunidade de refletir sobre este tema tão importante.



## PROMOÇÃO DE EXAMES PERIÓDICOS

Buscando manter o cuidado com a saúde dos colaboradores, foi realizado exame periódico na empresa, visando o bem estar de todos os funcionários.



## CAMPANHA DE VACINAÇÃO

Foi realizada campanha de vacinação, a fim de manter o esquema vacinal dos funcionários em dia.



# AÇÕES DE SEGURANÇA

## TREINAMENTO BRIGADA DE INCÊNDIO

Realizada reciclagem da Brigada de Emergência do Porto, para atualizar os novos funcionários, bem como orientar a todos acerca da necessidade de cuidados com emergências envolvendo fogo nas instalações portuárias.



## SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DO TRABALHO

Um evento construído para conscientizar os colaboradores sobre a prevenção de acidentes no ambiente de trabalho.



## TREINAMENTO DA COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES - CIPA

Reciclagem com os membros da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes do Porto.



# CAMPANHAS EDUCATIVAS



## ARRUMAÇÃO E ORDEM DE LIMPEZA

### POR QUE MANTER O AMBIENTE DE TRABALHO LIMPO E ARRUMADO?

FALTA DE LIMPEZA E  
DESORGANIZAÇÃO  
AUMENTA A  
PROBABILIDADE DE  
ACIDENTES OU DOENÇAS  
DO TRABALHO.



SEGUE ALGUMAS AÇÕES PARA MANTER  
O AMBIENTE LIMPO E ORGANIZADO:

- Manter as áreas comuns da empresa livres de itens como caixas, ferramentas e materiais desnecessários;
- Não acumular lixo e sujeira na mesa de trabalho;
- Não comer na mesa de trabalho, evitando, assim, a proliferação de germes e insetos;
- Empilhar material corretamente;
- Máquinas de pequeno porte guardado em seus devidos lugares.

FAÇA SUA PARTE, MANTENHA SEU  
LOCAL DE TRABALHO LIMPO E  
ORGANIZADO!



COORDENADORIA DE GESTÃO AMBIENTAL E DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO



PORTO do RECIFE S.A.

## CARTÃO INTERNACIONAL DE VACINAÇÃO OU PROFILAXIA - CIVP

VOCÊ SABIA QUE HAVERÁ UMA  
ATUALIZAÇÃO NO CARTÃO?  
SE VAI VIAJAR PARA O EXTERIOR,  
FIQUE ATENTO!

O CIVP NÃO SERÁ MAIS  
EMITIDO DE FORMA  
PRESENCIAL!



AS ETAPAS COMO:  
NOVA VIA DO CIVP, CIVP PARA  
MENINGITE E POLIOMIELITE  
SERÃO FEITAS ATRAVÉS DA  
PLATAFORMA:

**[WWW.SERVICOS.GOV.BR](http://WWW.SERVICOS.GOV.BR)**

A PARTIR DO DIA 12 DE JULHO  
VOCÊ PODERÁ FAZER SUAS  
SOLICITAÇÕES!

COORDENADORIA DE GESTÃO AMBIENTAL E DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

# CAMPANHAS EDUCATIVAS

## DOENÇAS Ocupacionais

As doenças ocupacionais são aquelas decorrentes de situações que ocorrem dentro do ambiente de trabalho, em razão da falta ou do uso inadequado de equipamentos de proteção individual (EPIs), insalubridade e condições precárias no ambiente, entre outros fatores.

**VAMOS CONHECER AS PRINCIPAIS DELAS:**

**LER e DORT**

Duas das doenças ocupacionais mais frequentes entre os trabalhadores. Trata-se da Lesão por Esforços Repetitivos (LER) e dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT). Ambas são causadas tanto pela postura inadequada no ambiente de trabalho, quanto pela repetição de movimentos. Praticar atividade física podem ajudar na recuperação muscular dos membros, amenizar ou até mesmo prevenir novas lesões.

**DOENÇAS RESPIRATÓRIAS**

Ela é causada pela inalação de partículas e poeiras no ambiente de trabalho capazes de provocar uma reação alérgica. O uso correto dos EPIs é fundamental para evitar a doença, que pode, até mesmo, levar ao afastamento do profissional.

**PERDA AUDITIVA OCUPACIONAL**

Normalmente as principais causas da perda auditiva induzida por ruído (PAIR) estão na exposição a ruídos elevados (acima de 80 decibéis) e contínuos e até mesmo a produtos como tinner, tolueno, entre outros. Prevenir é sempre a melhor indicação. Para isso, é necessário utilizar EPIs como: Os protetores auriculares, máscaras faciais ou abafadores.

**A SUA SAÚDE E INTEGRIDADE FÍSICA É A NOSSA PRIORIDADE!**

## Regras Básicas de Saúde e Segurança

Quando se fala em segurança do trabalho pensamos logo em fábricas, canteiros de obra e fazendas. Mas esse conceito se aplica também em escritórios.



**Segue algumas dicas de segurança:**

- ➔ Mantenha seu local de trabalho limpo e organizado.
- ➔ Não deixe objetos cortantes e perfurantes sem proteção dentro de gavetas.
- ➔ Os objetos que você manuseia com maior frequência durante o seu trabalho devem ficar ao alcance de suas mãos.
- ➔ A altura da cadeira deve respeitar a distância entre o seu joelho e o chão.
- ➔ O monitor do seu computador deve estar na altura dos seus olhos.
- ➔ Comunique toda situação de risco que encontrar em seu ambiente de trabalho.

**ACIDENTE ACONTECE EM QUALQUER LUGAR, FIQUE ATENTO!!**



COORDENADORIA DE GESTÃO AMBIENTAL E DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

# CAMPANHAS EDUCATIVAS



## Diálogo Mensal de Segurança **ERGONOMIA**

MAR/2022

Ergonomia é transformar o espaço de trabalho em um lugar adequado aos colaboradores da empresa, levando em consideração o bem-estar e a produtividade.

Além de evitar que os funcionários desenvolvam lesões por esforço repetitivo (LER) ou distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT), as empresas precisam obedecer a norma criada pelo Ministério do Trabalho e Emprego.



## **5 DICAS PARA TRANSFORMAR O SEU LOCAL DE TRABALHO EM UM AMBIENTE MOTIVACIONAL E CONFORTÁVEL.**

### **1. POSTURA É ESSENCIAL!**

Cuidado para manter uma postura adequada enquanto usa o computador. Dê preferência para cadeiras com regulagem e apoio para as costas, de forma a evitar ficar curvado e também a evitar problemas futuros na coluna.



### **2. MANTENHA TODOS OS ACESSÓRIOS NO SEU NÍVEL**

É preciso que todos os acessórios de seu computador estejam alinhados. Mantenha os monitores ao nível dos olhos, para evitar dores no pescoço.

### **3. FAÇA PAUSAS!**

Entre uma tarefa e outra, faça pausas. Aproveite para beber água, ir ao banheiro ou simplesmente se levantar da cadeira e caminhar por alguns minutos.

Essa prática colabora para a sua saúde, incentivando a circulação e intercalando o uso dos grupos musculares.



### **4. PÉS NO CHÃO SEMPRE!**

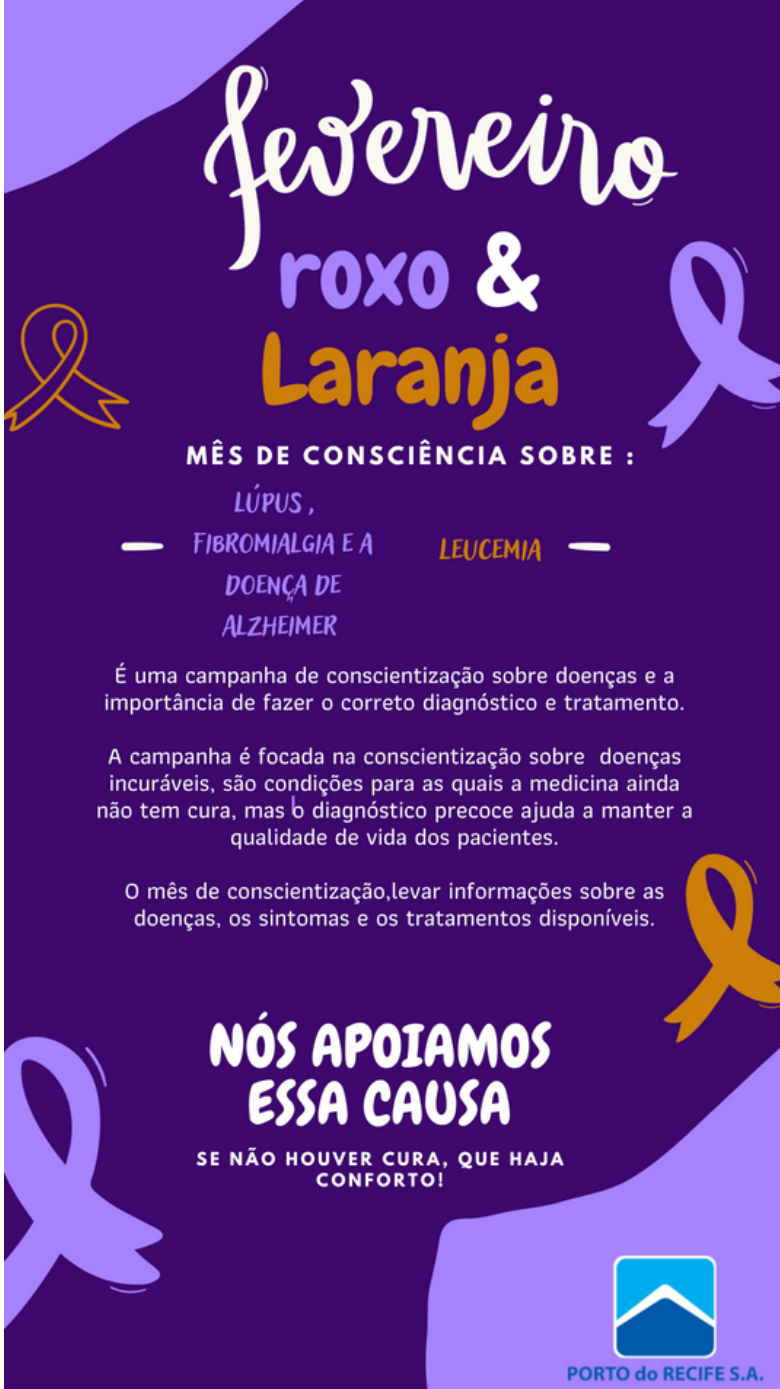
É importante que as pessoas possam trabalhar com os pés no chão. As cadeiras devem possuir regulagens pois ajudará na circulação e no relaxamento da musculatura quando estiver sentado.

### **5. ALONGUE-SE**

Para relaxar e diminuir a tensão muscular, uma boa dica é se alongar durante o dia. Os exercícios de alongamento podem ser realizados duas vezes ao dia por 5 minutos.



# CAMPANHAS EDUCATIVAS



**fevereiro**  
**roxo &**  
**Laranja**

**MÊS DE CONSCIÊNCIA SOBRE :**

LÚPUS,  
— FIBROMIALGIA E A DOENÇA DE ALZHEIMER —  
LEUCEMIA —


É uma campanha de conscientização sobre doenças e a importância de fazer o correto diagnóstico e tratamento.

A campanha é focada na conscientização sobre doenças incuráveis, são condições para as quais a medicina ainda não tem cura, mas o diagnóstico precoce ajuda a manter a qualidade de vida dos pacientes.

O mês de conscientização, levar informações sobre as doenças, os sintomas e os tratamentos disponíveis.

**NÓS APOIAMOS  
ESSA CAUSA**

SE NÃO HOUVER CURA, QUE HAJA  
CONFORTO!



PORTO do RECIFE S.A.

# CAMPANHAS EDUCATIVAS

## PROTOCOLO DE CONVIVÊNCIA COVID-19



PORTO do RECIFE S.A.

### COM SINTOMAS

Procurar uma unidade de saúde para realizar consulta e testagem.

#### **COVID - POSITIVO**

Seguir orientações médicas e o afastamento de acordo com o atestado médico.

#### **COVID - NEGATIVO**

Caso provável de influenza. Deverá utilizar máscara nas dependências do Porto.

### SEM SINTOMAS

Teve contato com alguém **positivo** a COVID-19?

Utilize máscara nas dependências do Porto.



\*Indicações contidas na Portaria Interministerial MTP/MS N° 14, DE 20/01/2022

# CAMPANHAS EDUCATIVAS



## CAMPANHA DE VACINAÇÃO NACIONAL **CONTRA GRIPE**



O Ministério da Saúde inclui os trabalhadores portuários na Campanha de Vacinação Nacional contra gripe.



**DATA:** 06 DE JUNHO

**HORÁRIO:** 14H-17H

**LOCAL:** ADMINISTRAÇÃO  
DO PORTO

### **QUEM PODE SE VACINAR?**

Colaboradores do Porto, trabalhadores portuários e empresas prestadores de serviço no Porto.

### **O QUE É NECESSÁRIO?**

Carteirinha de vacinação e documento com foto.

COGET - COORDENADORIA DE GESTÃO AMBIENTAL E DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

**UMA CAMPANHA PNI E PORTO DO RECIFE**

# CAMPANHAS EDUCATIVAS



**PORTO do RECIFE S.A.**  
**SETEMBRO AMARELO**  
Mês de prevenção ao suicídio


Seja a ajuda que alguém precisa!

**Mostre amor** 

Se alguém que você conhece te procurou para desabafar, não julgue, mas ouça com atenção.

**Ofereça ajuda**

Ofereça um ombro amigo, ligue, doe seu tempo para essa pessoa que está precisando.

**Mostre empatia** 

Tente mostrar para essa pessoa o quanto a vida dela importa e que tudo na vida há esperança.  
Todo mundo importa!




**PORTO do RECIFE S.A.**  
A pandemia não acabou continue alerta para o **COVID-19**

Seguindo a atualização da Nota Técnica da Anvisa 83/2023-CGVDI/DPNI/SVSA/MS fique atento às informações e previna-se:

**Vacinar é importante!**

- Manter o esquema vacinal em dia;
- Recomenda-se uma dose de reforço da Vacina COVID-19 (Bivalente) para todas as pessoas, principalmente, aquelas acima de 60 anos que tenham recebido a última dose há mais de 6 meses



**Se houver sintomas, siga alguns passos:**

- Manter isolamento domiciliar (tempo depende do agente etiológico);
- Usar máscara para evitar a transmissibilidade;
- Evitar ao máximo o contato com pessoas de risco;
- Buscar o atendimento médico e testagem;
- Manter ventilação, limpeza e desinfecção adequada dos ambientes;.



**Use máscara! Principalmente se teve contato com:**

- Pessoas com sintomas gripais ou para pessoas que tenham tido contato próximo com pessoas com doenças respiratórias;
- Pessoas com diagnóstico laboratorial positivo para covid-19 (por teste de antígeno ou biologia molecular), inclusive assintomáticas.



**Adote medidas de segurança para reduzir os riscos da infecção**

- Usar máscaras de qualidade (cirúrgica, PFF2 e N95);
- Manter boa ventilação dos ambientes;
- Evitar aglomerações e ambientes fechados ou mal ventilados;
- Etiqueta respiratória;
- Higienização das mãos com álcool 70% ou água e sabão;



**Coordenadoria de Gestão Ambiental e de Segurança e Saúde no Trabalho**

# CAMPANHAS EDUCATIVAS

**TODO DIA**  
*é dia*  
**DE COMBATE ÀS**  
**DST'S**  
Doenças Sexualmente Transmissíveis



**PREVINA-SE**



PORTO do RECIFE S.A.

COORDENADORIA DE GESTÃO AMBIENTAL E  
SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO - COGET

## PERSPECTIVAS

---

À medida que adentramos no ano de 2024, as perspectivas do Porto do Recife se mostram promissoras e repletas de oportunidades.

A busca contínua por excelência nas operações portuárias delinea um caminho desafiador para os próximos meses. Diversos fatores contribuem para essas perspectivas otimistas.

Investimentos em infraestrutura portuária estão programados para impulsionar a capacidade operacional, tornando-nos mais eficientes e competitivos no cenário global.

Parcerias estratégicas que estão sendo forjadas indicam um futuro de colaboração e crescimento sustentável, sendo a busca por práticas mais ecológicas, destaque do nosso compromisso com a responsabilidade ambiental e a eficiência logística.

A atenção especial à segurança do trabalho e à sustentabilidade ambiental permanece como uma pedra angular de nossa filosofia operacional. Programas abrangentes de treinamento, monitoramento e a adoção de práticas ecoeficientes destacam nosso comprometimento com o bem-estar dos colaboradores e a preservação do meio ambiente.

Ao olharmos para o horizonte de 2024, antevemos não apenas um aumento na movimentação de cargas, mas uma evolução contínua que nos consolidará como um destaque no cenário nacional.

Nosso compromisso com a excelência, a inovação e a sustentabilidade guiará nossos passos, abrindo portas para um ano repleto de realizações e conquistas para o nosso Porto do Recife e toda a comunidade portuária.

*Um forte abraço,  
Delmirio Gouveia*

## **SOBRE O RELATÓRIO**

**PERIODICIDADE DA PUBLICAÇÃO:  
Anual**

**PERÍODO ABRANGIDO PELA PUBLICAÇÃO:  
2023**

**DATA DO RELATÓRIO ANTERIOR:  
Março/2023**

**CONTATO PARA INFORMAÇÕES SOBRE ESTE  
RELATÓRIO:  
[meioambiente@portodorecife.pe.gov.br](mailto:meioambiente@portodorecife.pe.gov.br)**